

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente Associação Wada de Karatê		CNPJ 08.000.194/0001-37	
Endereço Rua dos Ferroviários nº200 Jd. Cruzeiro do Sul		E-mail adrianowada@hotmail.com	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13572-200	DDD/TELEFONE (16)33752979
Conta Corrente 5964-1	Banco Banco do Brasil		Agência 6845-4
Nome do Representante Legal Magali de Mattos Niro			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 5.946.079-9 SSP	CPF 932339308-87		DDD/TELEFONE (16)991738561
Endereço Rua Miguel Damha nº248		E-mail adrianowada@hotmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Adriano Wada Niro			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 27815737-3 SSP	CPF 286679108-80		DDD/TELEFONE (16)9928768712
Endereço Rua Maria Isabel de Oliveira Botelho nº1.000 Bloco3 AP108		E-mail adrianowada@hotmail.com	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

Associação Wada de Karate São Carlos

Em São Carlos, o Karatê começou a ser praticado em 1966, com o Prof. Juichi Sagara e o Prof. Minoru Harada, as aulas eram ministradas no Nipo Brasileiro.

Em 1975, o Prof. Luis Cláudio Pares que já treinava com o Prof. Sagara desde 1966 no Clube do Nipo Brasileiro começou a ministrar aulas de Karatê, e em 1986 abriu sua própria academia. Em 1988 o Prof. Adriano Wada iniciou os treinos de Karatê com o Prof. Luis Cláudio Pares e em 1996 começou a ministrar aulas de Karatê em várias academias e clubes da cidade de São Carlos, no ano seguinte(1997) graduou-se Faixa Preta de Karatê. Em 2006 abriu sua própria associação e começou desenvolver vários projetos sociais de Karatê para crianças carentes como: Projeto "Karatê para Todos", "Karatê Novos Talentos", "Projeto Futuro de Karatê" onde ministra aulas para crianças carentes.

Prof. Adriano Wada foi o primeiro atleta da cidade à conquistar uma medalha de ouro nos Jogos Abertos do Interior, realizado em São José do Rio Preto em 2001, considerada a maior competição esportiva da América Latina.

Desde 1986 o Karatê Sãocarlense vem sendo difundido e vários atletas representam a cidade

19

em competições à nível regional, estadual, nacional e internacional.

A Associação Wada de Karate foi fundada em 2006, atualmente o prof. Adriano Wada é técnico da Equipe Wada e da Equipe feminina de São Carlos e técnico da Seleção Paulista de Karate.

O Karatê promove um grande desenvolvimento na criança, gera alto-confiança, aumento da socialização, respeito, disciplina e um grande controle emocional.

Durante vários anos vem sendo desenvolvidas atividades de Karatê com professores e monitores nos projetos sociais na cidade com grande apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

Com a continuidade e ampliação do projeto social e equipe de rendimento, apresentamos as ações, atividades, custos e procedimentos em relação a modalidade Karatê em parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos no ano de 2019

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
	Projeto "Formando Campeões, educando para a vida"	Início Após a liberação do recurso
Identificação do Objeto		
Firmar parceria com a finalidade de executar aulas de Karate para 80 crianças de 8 à 17 anos em condições desfavoráveis nos bairros Monte Carlos, Pacaembu e Vila Isabel.		
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria		
A instituição tem por objetivo promover a melhoria da qualidade de vida e a conquista da cidadania das crianças, adolescentes e jovens em situação de risco ou abandono na Região Sul da cidade, ocupando o tempo ocioso com aulas de Karate a fim de contribuir para o desenvolvimento da cidadania. Tais atividades serão ofertadas através de aulas de Karate, uma carência nesses bairros. A maior concentração dos alunos atendidos será oriunda das Vilas Isabel e Monte Carlo, onde existe um alto índice de vulnerabilidade social. Com isso, temos a garantia de um direito social e a propagação de valores relacionados a um estilo de vida saudável para este público atendido.		

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 - Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

Promover aulas de Karate gratuita para 80 jovens dos bairros Pacaembu, Vila Isabel, Monte Carlo e Cidade Araci, com idade entre 08 e 18 anos, na perspectiva de incentivá-los na prática do Karate e tirá-los da situação de vulnerabilidade social.

Projeto "Karate para todos" Vila Isabel – Terça e quinta das 9:00hs às 10:00hs.

Projeto "Karate Novos Talentos" Pacaembu – Segunda e quarta das 16:00hs às 17:00hs.

Projeto "Futuro de Karate" Zavaglia – Quarta e sexta das 10:30hs às 11:30hs e das 14:00hs às 16:00hs.

4.2 - Específicos:

Distribuir para os alunos materiais para treinamentos (kimono e protetores)

Promover festivais.

Organizar troca de faixas.

Participação em competições regionais, estaduais e nacionais.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 - Metas

Atender 85% dos alunos nos projetos sociais

Incluir 20% dos alunos do projeto em competições regionais e estaduais;

Realizar festivais com a crianças do projeto;

Participar de competições regionais, estaduais e nacionais.

5.2 - Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Atender 85% das crianças do projeto;

Realizar o festival de Karate;

Propiciar a participação dos alunos em competições.

6 - Atividades Propostas:

Iniciação esportiva

Projeto "Karate para todos" Vila Isabel – Terça e quinta das 9:00hs às 10:00hs.

Projeto "Karate Novos Talentos" Pacaembu – Segunda e quarta das 16:00hs às 17:00hs.

Projeto "Futuro de Karate" Zavaglia – Quarta e sexta das 10:30hs às 11:30hs e das 14:00hs às 16:00hs.

Festivais de integração dos alunos – 6 horas/1 dia/80 alunos

Exame de troca de faixas -4 horas-1dia/80 alunos

Competições regionais – 10horas – 1 dia – 25 alunos

Competição estadual – 10horas – 1 dia – 25 alunos

Competição nacional – 30horas – 3 dias – 25 alunos

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

As atividades do projeto serão desenvolvidas em 02 turmas de 40 alunos cada turma três vezes por semana 01 hora por dia.. Serão utilizadas aulas dinâmicas e inovadoras, sendo priorizada o respeito, educação e a disciplina nas aulas, haverá aulas externas, festivais, competições esportivas e avaliação mensal.

O festival será realizado em um sábado durante o dia das 9:00hs às 15:00hs.

A troca de faixas será realizada em domingo pela manhã das 8:00hs às 12:00hs.

Projeto “Karate para todos” Vila Isabel – Terça e quinta das 9:00hs às 10:00hs.

Projeto “Karate Novos Talentos” Pacaembu – Segunda e quarta das 16:00hs às 17:00hs.

Projeto “Futuro de Karate” Zavaglia – Quarta e sexta das 10:30hs às 11:30hs e das 14:00hs às 16:00hs.

8 – Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas

- 70% de frequência nas aulas do projeto
- 70% de frequência no treinamento de rendimento
- Realizar festival
- Realizar troca de faixas

8.2 – Metodologia do monitoramento

- Cumprimento da meta;
- cumprimento dos objetivos;
- cumprimento das ações;
- participação dos beneficiários nas atividades/ações;
- satisfação dos usuários em relação as atividades/ações

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de treinamentos semanais envolvendo atletas e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : lista de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas e ainda prova prática para os alunos do projeto social e rendimento. Ao término do período haverá um encerramento com a troca de faixas entrega dos certificados e premiação.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Uniformizar todo os alunos do projeto social	80% dos alunos com equipamentos	Avaliação durante das aulas
Uniformizar atletas da equipe de rendimento	80% dos atletas com equipamentos	Avaliação durante os treinos
Realizar troca de faixas	60% dos alunos realizarem troca de faixas	Rendimento nas aulas
Promover festivais	Realizar 4 festivais durante o ano	Analisar logística e material para realizar
Participação em competições	Atletas participarem das etapas do paulista, finais, copa São Paulo e Brasileiro.	Analisar resultados durante as competições.

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

18

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
3	3.1	Taxa de anuidade de atletas(pagamento em espécie devido a federação não receber por depósito bancário)	un	125,00	40	5.000,00
4	4.1	Taxa de inscrição de atletas (Pagamento em espécie devido a federação não receber por depósito bancário)	un	125,00	40	5.000,00
5	5.1	Despesas contábeis	un	2.000,00	1	2.000,00
7	7.1	Transporte para atletas	un	1.000,00	10	10.000,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
2	2.1	Bolsa auxílio para monitor(2)	un	1.000,00	10	10.000,00
6	6.1	Bolsa auxílio para os atletas(10)	un	5.000,00	10	50.000,00
8	8.1	Pagamento coordenador técnico	un	2.500,00	10	25.000,00
9	9.1	Bolsa auxílio para nutricionista	un	200,00	10	2.000,00
10	10.1	Bolsa auxílio para fisioterapeuta	un	200,00	10	2.000,00

Equipamento e Material Permanente

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
11	11.1	Compra de tatame	un	5.000,00	1	5.000,00

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	1.1	Compra de Kimono	un	150,00	40	6.000,00
1	1.2	Compra de Protetores de mão	un	100,00	60	6.000,00
1	1.3	Compra de protetores de pé e caneleiras	un	300,00	20	6.000,00
1	1.4	Compra de agasalho	un	200,00	20	4.000,00
1	1.5	Compra de camisetas	un	30,00	100	3.000,00

Pessoal e Encargos

Cargo/função	quantidade	carga horária	Salário	INSS	FGTS	PIS	V. Transporte	TOTAL

Se a entidade já estiver com a equipe contratada, acrescentar uma coluna com os nomes dos funcionários.

11 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Etapa	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Total
1	1.1	6.000,00						6.000,00
	1.2		6.000,00					6.000,00
	1.3			6.000,00				6.000,00
	1.4				4.000,00			4.000,00
	1.5					3.000,00		3.000,00
2	2.1				4.000,00		3.000,00	7.000,00
3	3.1			5.000,00				5.000,00
4	4.1							
5	5.1							
6	6.1			10.000,00		10.000,00		20.000,00
7	7.1				5.000,00			5.000,00
8	8.1			2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	10.000,00
9	9.1							
10	10.1							
11	11.1							
Total		6.000,00	6.000,00	23.500,00	15.500,00	15.500,00	5.500,00	72.000,00

Meta	Etapa	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total
1	1.1							
	1.2							
	1.3							
	1.4							
	1.5							
2	2.1			3.000,00				3.000,00
3	3.1							
4	4.1				5.000,00			5.000,00
5	5.1					2.000,00		2.000,00
6	6.1	10.000,00		10.000,00		10.000,00		30.000,00
7	7.1			5.000,00				5.000,00
8	8.1	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	15.000,00
9	9.1		1.000,00		1.000,00			2.000,00
10	10.1	1.000,00		1.000,00				2.000,00
11	11.1		5.000,00					5.000,00
Total		13.500,00	8.500,00	21.500,00	8.500,00	14.500,00	2.500,00	69.000,00

TOTAL GERAL: 141.000,00**(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA)****R\$ 141.000,00 (Cento e quarenta e um mil reais)****Sendo:****R\$ 141.000,00 (Cento e quarenta e um mil reais) – Recurso do Município****12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)**

Listar quantitativamente os recursos humanos/profissionais envolvidos, instalações físicas, os equipamentos e mobiliários já existentes:

12.1 – Recursos Humanos

02 monitores
 1 coordenador
 30 atletas
 1 contador

12.2 – Instalações Físicas

Área de tatami
 1 recepção
 01 cozinha
 02 banheiros

28

12.3 – Equipamentos

01 notebook
01 impressora
03 ventiladores
01 geladeira

12.4 – Mobiliários

1 mesas
8 cadeiras
01 arquivo

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 21 de Agosto de 2019
Local e Data

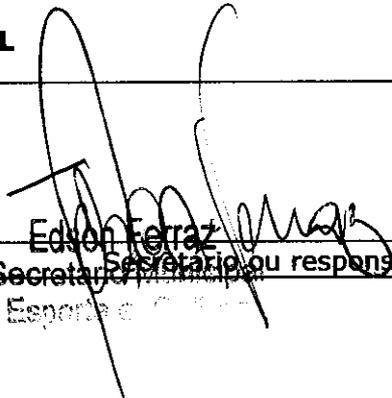


Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

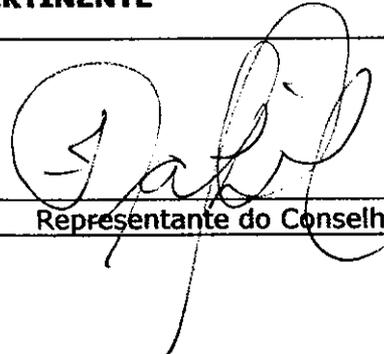


Edson Ferraz
Secretário Municipal
Esporte e Cultura
Secretário ou responsável

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data



Representante do Conselho